

# Addunedau Blwyddyn Newydd

Syniadau ar gyfer gweithgareddau i blant 7-14 oed

[www.oxfam.org.uk](http://www.oxfam.org.uk)



WE  
WON'T  
LIVE  
WITH  
POVERTY

# Dyfodol delfrydol

<p><b>Fi, fy rheulu a'm ffrindiau</b></p>	<p><b>Fy ysgol</b></p>
<p><b>Fy nghymuned leol</b></p>	<p><b>Ein byd</b></p>

# Beth y gallaf ei wneud er mwyn gwneud gwahaniaeth?

Fi, fy nheulu a'm ffrindiau	Fy ysgol
Fy nghymuned leol	Ein byd

# Fi

**Fy adduned yw bod yn fwy caredig tuag at bobl eraill ...**

... gadael neges  
gadarnhaol i rywun  
arall ddod o hyd iddi

... gwranddo'n  
astud ar bobl  
eraill

... gadael i rywun  
wybod pam rydw  
i'n ei werthfawrogi

... cysylltu â ffrind neu  
berthynas nad ydw i  
wedi siarad ag ef ers  
sbel

... gwenu  
mwy ar bobl

... rhoi sylwadau  
caredig i bobl

... derbyn gwahaniaeth  
barn

# Fy ysgol

Fy adduned yw helpu i wneud ein hysgol ni'n groesawus i bawb ...

... dylunio pecyn  
croeso i  
ddisgyblion  
newydd

... dod yn gyfarwydd  
â pholisi cyfle cyfartal  
yr ysgol

... dysgu geiriau  
mewn ieithoedd  
eraill

... siarad neu chwarae  
gyda rhywun nad ydw  
i'n ei adnabod yn dda  
iawn

... dweud wrth rywun os  
ydw i neu rywun yr ydw i'n  
ei adnabod yn cael ei fwlio

... bod yn 'fydi' i  
ddisgybl iau

... dysgu am Gonfensiwn y  
Cenhedloedd Unedig ar  
Hawliau'r Plentyn

# Fy nghymuned leol

Fy adduned yw helpu pobl eraill yn fy nghymuned ...

... peintio lluniau i'w hanfon at breswylwyr cartref gofal lleol

... darganfod sut y gallwn wirfoddoli

... cyfrannu at fanc bwyd

... ymchwilio i fater sy'n effeithio ar fy nghymuned leol

... rhoi dillad, llyfrau a theganau nad oes arnaf eu heisiau i siop elusen leol

... cymryd rhan mewn ymgyrch i lanhau traeth neu godi sbwriel

... ceisio prynu'n lleol a chefnogi siopau annibynnol sy'n agos ataf

# Ein byd

Fy adduned yw gweithredu i fynd i'r afael â'r argyfwng hinsawdd ...

... cynllunio a sefydlu  
cynulliad i feithrin  
ymwybyddiaeth

... ysgrifennu at fy AS  
neu fusnesau lleol  
ynglŷn â phwysigrwydd  
gweithredu 'nawr

... sefydlu gardd  
ysgol neu ardal  
bywyd gwyllt

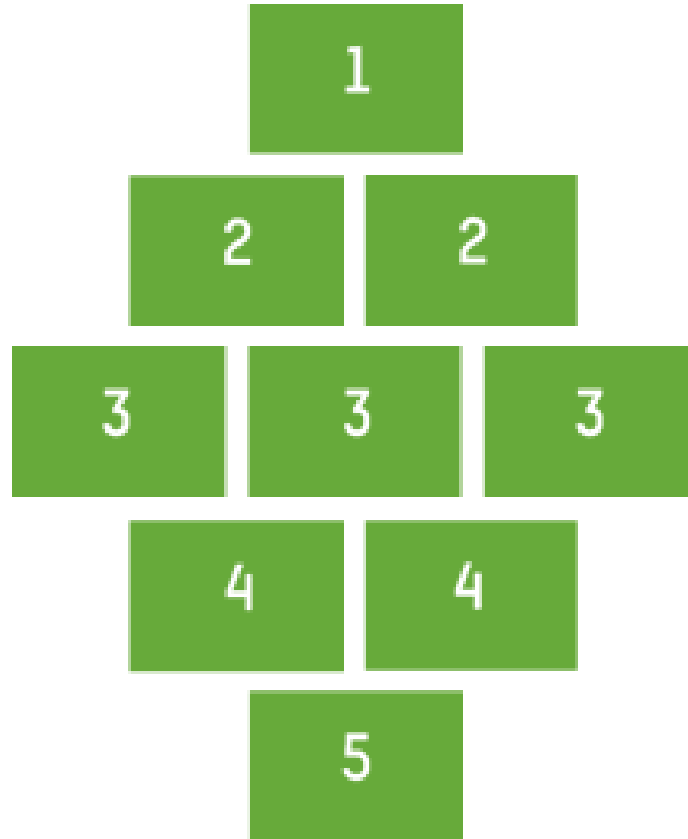
... trefnu wythnos  
weithredu yn yr  
ysgol

... bwyta llai o  
gig a chynnyrch  
llaeth

... ceisio cerdded  
neu feicio mwy

... ymchwilio i rai o'r  
ffyrdd anhygoel y mae  
pobl ledled y byd yn  
gweithredu

# Graddio camau gweithredu





**‘Efallai na fyddwch fyth yn gwybod pa ganlyniadau a fydd yn deillio o’ch gweithredoedd, ond os na wnewch chi unrhyw beth, ni fydd yna unrhyw ganlyniadau.’**

Mohandas Gandhi