

ANÁLISIS RÁPIDO DE LOS CUIDADOS

PLANTILLA DE PRESENTACIÓN DE INFORMES

Esta plantilla está diseñada para facilitar el proceso de elaboración del informe de Análisis Rápido de los Cuidados (RCA). Presenta una estructura genérica para recoger los resultados y el aprendizaje del RCA. Aunque esta es la estructura que proponemos, puede adaptarse en función de las necesidades. Sin embargo, se recomienda utilizar los principales títulos y tablas en la medida de lo posible para poder comparar los informes de diferentes lugares y países.

Aquí puede encontrar instrucciones para elaborar este informe: [Conjunto de ejercicios sobre el Análisis Rápido de los Cuidados.](#)

A. BORRADOR DE INFORME

1. Introducción

- 1.1 Contexto general
- 1.2 Contexto del estudio y del programa (si procede)
- 1.3 Objetivos del RCA (a nivel de la organización, del proyecto, del programa...)

2. Metodología del RCA

- 2.1 Compleción de los ejercicios y herramientas de RCA (establecer un plan general de las sesiones)
- 2.2 Selección, número y perfil de los y las participantes (desagregados en función del sexo, la edad y el estatus social)
- 2.3 Limitaciones

3. Resultados

- 3.1 Introducción: ¿Qué es el trabajo de cuidados?
- 3.2 Ejercicio 1: Explorar las relaciones del trabajo de cuidados
- 3.3 Ejercicio 2: Tiempo que consumen las actividades de trabajo de mujeres y hombres
- 3.4 Ejercicio 3: Distribución de los roles de cuidados según el sexo y la edad
- 3.5 Ejercicio 4: Normas sociales relacionadas con el trabajo de cuidados
- 3.6 Ejercicio 5: Cambios en los patrones del trabajo de cuidados
- 3.7 Ejercicio 6: Actividades problemáticas del trabajo de cuidados
- 3.8 Ejercicio 7: Mapeo de infraestructuras y servicios que apoyan el trabajo de cuidados
- 3.9 Ejercicio 8: Desarrollo de soluciones para reducir y redistribuir el trabajo de cuidados

4. Aprendizaje

- 4.1 Sobre la formación, la movilización y la preparación del RCA
- 4.2 Sobre la metodología (diferentes ejercicios con las comunidades)
- 4.3 Sobre el proceso de planificación, organización y logística
- 4.4 Los aspectos favorables (debates, facilitación, colaboración con las copartes, el equipo de país, otros compañeros y compañeras...)
- 4.5 Los aspectos a mejorar ¿Cuáles fueron los retos (p. ej.: analfabetismo, instalaciones, facilitación, participación de los hombres, etc.)?
- 4.6 ¿Qué haría de otra manera la próxima vez?
- 4.7 ¿Qué debates o preguntas añadiría o priorizaría?

5. Conclusiones y recomendaciones

- 5.1 Principales conclusiones del RCA
- 5.2 Recomendaciones para el proyecto y la organización
- 5.3 Próximos pasos (intervenciones, plan de acción para ejercer influencia)

6. Anexos

- 6.1 Fotografías
- 6.2 Lista de tablas

B. LISTA DE TABLAS (Anexo 6.2)

1. Composición de los y las participantes (edad, sexo, ocupación, estado civil)
2. Definición de las diferentes categorías de trabajo (según las categorías del Conjunto de ejercicios sobre RCA, incluidos los símbolos utilizados en las sesiones)
3. Tipos de trabajo y símbolos que los representan
4. Resumen de las respuestas de los y las participantes a la pregunta “¿a quiénes cuidan?”
5. Tabla-resumen de las horas semanales del grupo de mujeres
6. Tabla-resumen de las horas semanales del grupo de hombres
7. Tabla-resumen conjunta de las horas semanales
8. Distribución de los roles de cuidados según el sexo y la edad
9. Tareas que desempeñan las mujeres y los hombres
10. Impacto de las normas sociales
11. Excepciones: mujeres que no cumplen con el papel que les “corresponde”
12. Excepciones: hombres que no cumplen con el papel que les “corresponde”
13. Expresiones que se utilizan para referirse a las mujeres y hombres que se comportan de la manera “correcta” y a aquellos y aquellas que no lo hacen.
14. Variaciones estacionales en los patrones del trabajo de cuidados (registrando especialmente los cambios en la carga y el reparto desigual de tareas concretas de cuidados)
15. Diferencias que se perciben en el trabajo de cuidados al producirse un acontecimiento importante en la comunidad y región (p. ej.: un cambio político, una sequía, un desastre natural, desplazamientos, una guerra, la apertura de una nueva mina, etc., según corresponda)
16. Las tareas de cuidados que las mujeres consideran más problemáticas
17. Las tareas de cuidados que los hombres consideran más problemáticas
18. Lista conjunta de las tareas de cuidados que la comunidad considera más problemáticas (se incluirá una lista final aceptada tanto por las mujeres como por los hombres; si este ejercicio se ha llevado a cabo en una sesión plenaria habrá que destacar qué actividades han sugerido las mujeres y cuáles los hombres)
19. Valoración de las tareas de cuidados que tanto mujeres como hombres consideran más problemáticas
20. Resumen de las soluciones propuestas por las mujeres y hombres (habrá que destacar a groso modo qué medidas apoyaron las mujeres y cuáles los hombres)
21. Clasificación de las soluciones para las actividades de cuidados más problemáticas
22. Plan de acción para actividades de influencia o incidencia